****

Ежедневное меню для обучающихся *7-11 лет*

Дата:. 05.10.2023

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: 4 *день примерного меню*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность |
| Рис отварной | 150 | 15,00 | 135,7 |
| Биточек из курицы | 90 | 25,88 | 126,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,93 | 21,4 |
| Яблоко | 100 | 12,00 | 44,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,60 | 93,8 |
|  |  | **61,41** |  |

