****

Ежедневное меню для обучающихся *7-11 лет*

Дата: 06.10.2023

Сезон: осенне-зимний  *период*

Неделя: *первая*

День: 5 *день примерного меню*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак**  | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность |
| Каша вязкая молочная кукурузная с изюмом  | 200 | 29,28 | 298,1 |
| Какао с молоком | 200 | 14,93 | 100 |
| Банан  | 100 | 13,60 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,60 | 93,8 |
|   |  | **61,41** |   |

