



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 02.10.09.2023

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *1 день примерного меню*

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
54-1к2020	Каша "Дружба"	250	23,31	211	6	7	30
54-21гн	Какао с молоком	200	7,93	100	5	4	13
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,60	94	3	0	20
54-1з	сыр твердых сортов	30	14,57	108	7	9	0
пром.	банан	100	12,00	95	2	1	21
			61,41				

Повар *Бунец* Н.Н. Бунец