****

Ежедневное меню для обучающихся *7-11 лет*

Дата: 06.12*.2023*

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: 3 *день примерного меню*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 54-25.1к | Каша жидкая молочная рисовая | 250 | 23,38 | 231 | 7 | 7 | 36 |
| 54-23гн2020 | кофейный напиток с молоком | 200 | 12,83 | 86 | 4 | 3 | 11 |
| пром. | Сыр твердых сартов в нарезке | 20 | 9,60 | 72 | 5 | 6 | 0 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,60 | 141 | 5 | 5 | 30 |
| пром. | Груша | 100 | 12,00 | 46 | 0 | 0 | 10 |
|  |  |  | 61,41 |  |  |  |  |

