



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 07.11.2023

Сезон: *осеннее-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *2 день примерного меню*

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
54-1т-2020	запеканка из творога	150	30,98	301	30	11	22
54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	4,93	28	0	0	7
54-10в-2020	Булка ванильная	60	12,90	177	5	4	31
пром.	йогурт	100	12,60	54	4	2	6
			61,41				

Повар *Бунец* Н.Н. Бунец