



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 08.11.2023

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *3 день примерного меню*

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	23,38	231	7	7	36
54-23гн2020	кофейный напиток с молоком	200	12,83	86	4	3	11
пром.	Сыр твердых сартов в нарезке	20	9,60	72	5	6	0
пром.	Хлеб пшеничный	60	3,60	141	5	5	30
пром.	Груша	100	12,00	46	0	0	10
			61,41				

Повар *Бунец* Н.Н. Бунец