****

Ежедневное меню для обучающихся *7-11 лет*

Дата: 10.10.2023

Сезон: осенне-зимний  *период*

Неделя: *вторая*

День: 7 *день примерного меню*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность |
|  | Омлет натуральный | 200 | 28,98 | 300 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,93 | 81 |
|  | Хлеб ржаной  | 30 | 3,60 | 51 |
|  | Огурец в нарезке  | 95 | 13,90 | 13 |
|  | банан  | 100 | 10,00 | 96 |
|  |   |   | 61,41 |  |

