



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10.11.2023

Сезон: осенне-зимний *период*

Неделя: *первая*

День: *5 день примерного меню*

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
54-4к2020	Каша вязкая молочная кукурузная с изюмом	200	29,28	298	7	9	48
54-3гн	Какао с молоком	200	14,93	100	5	4	13
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,60	94	3	0	20
пром.	банан	100	13,60	95	2	1	21
			61,41				

Повар Бунец Н.Н. Бунец