****

Ежедневное меню для обучающихся *7-11 лет*

Дата: 11.10*.2023*

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: 8 *день примерного меню*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность |
| 1 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 12,90 | 312 |
| 2 | Чай без сахара | 200 | 4,93 | 1 |
| 3 | Котлета рыбная любительская(минтай) | 90 | 28,98 | 101 |
| 4 | салат из моркови с яблоком | 60 | 11,00 | 68 |
|  5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,60 | 94 |
|  6 |   |   | 61,41 |   |
|   |   |   |   |   |

