



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 13.11.2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *6 день примерного меню*

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
54-7к	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	200	27,31	286	8	10	42
54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	4,93	51	2	1	9
пром.	Хлеб пшеничный	40	3,60	94	3	0	20
54-1з	сыр твердых сортов	30	15,57	143	9	12	0
пром.	яблоко	100	10,00	58	1	1	13
			61,41				

Повар Бунец Н.Н. Бунец