



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14.11.2023

Сезон: осенне-зимний *период*

Неделя: *вторая*

День: *7 день примерного меню*

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
221	Омлет натуральный	200	28,98	301	17	24	4
300	компот из смеси сухофруктов	200	4,93	81	1	0	20
301	Хлеб ржаной	30	3,60	51	2	0	10
54-2з	Огурец в нарезке	95	13,90	13	1	0	2
пром.	банан	100	10,00	95	2	1	21
			61,41				

Повар Бунец Н.Н. Бунец