



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 15.11.2023

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *8 день примерного меню*

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,90	312	11	9	48
54-4гн	Чай без сахара	200	4,93	1	0	0	0
прм.	хлеб	40	3,60	94	3	0	20
54-11з2020	салат из моркови с яблоком	60	11,00	74	1	6	4
54-14р	Котлета рыбная любительская(минтай)	90	28,98	101	12	4	6
			61,41				

Повар Бунец Н.Н. Бунец