



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.11.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	200	22,48	134	6	5	18
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	4,93	86	4	3	11
пром	Хлеб пшеничный	30	3,60	70	2	0	15
54-1з	сыр твердых сартов в нарезке	40	20,40	143	9	12	0
пром.	яблоко	100	10,00	44	0	0	10
			61,41				

Повар Бунец Н.Н. Бунец