****

Ежедневное меню для обучающихся *7-11 лет*

Дата: 18.01.2024

Сезон: осенне-зимний  *период*

Неделя: *вторая*

День: 9 *день примерного меню*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| 54-19к | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 23,18 | 134 | 6 | 5 | 18 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 12,83 | 86 | 4 | 3 | 11 |
| пром | Хлеб пшеничный | 30 | 3,60 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| 54-1з | сыр твердых сартов в нарезке | 40 | 12,80 | 143 | 9 | 12 | 0 |
| пром. | яблоко | 100 | 12,22 | 44 | 0 | 0 | 10 |
|   |   |   | 64,63 |   |   |   |   |

