****

Ежедневное меню для обучающихся *7-11 лет*

Дата: 25.09.2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *6 день примерного меню*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
| Завтрак  | Каша вязкая молочная пшенная с изюмом | 200 | 285,8 |
| Сыр твердых сортов | 30 | 107,5 |
| Яблоки | 100 | 44,4 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 93,8  |
| Стоимость  | **61,41** |  |  |

