****

Ежедневное меню для обучающихся *7-11 лет*

Дата: 28.09.2023

Сезон: осенне-зимний  *период*

Неделя: *первая*

День: 9 *день примерного меню*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 22,48 | 134 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 4,93 | 86 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,60 | 94 |
| 4 | сыр твердых сартов в нарезке | 40 | 20,40 | 143 |
| 5 | яблоко | 100 | 10,00 | 44 |
|  |  |  | 61,41 |  |

