

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	примерное 12-дневное меню ЛДП "Родничок" на базе МАОУ "Ефремово-Зыковская ООШ"(67961)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 19.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	564.6	500	113%	24 %
Калорийность, ккал.	534.1	470-675.6	105%	21%
Количество белков (г)	21.53	15.4	140%	28%
Количество жиров (г)	15.67	15.8	99%	20%
Количество углеводов (г)	76.74	67	115%	23%
Витамин С, мг	18.1	12	151%	30%
Витамин В1, мг	0.26	0.24	108%	22%
Витамин В2, мг	0.41	0.28	146%	29%
Витамин А, мкг рэ	103.82	140	74%	15%
Кальций, мг	351.39	220	160%	32%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Магний, мг	89.07	50	178%	36%
Железо, мг	5.14	2.4	214%	43%
Калий, мг	679.12	220	309%	62%
Йод, мкг	51.55	20	258%	52%
Селен, мкг	29.94	6	499%	100%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	766.3	700	109%	32 %
Калорийность, ккал.	759	705-1036.4	100%	30%
Количество белков (г)	33.67	23.1	146%	44%
Количество жиров (г)	24.29	23.7	102%	31%
Количество углеводов (г)	101.41	100.5	101%	30%
Витамин С, мг	48.61	18	270%	81%
Витамин В1, мг	0.37	0.36	103%	31%
Витамин В2, мг	0.31	0.42	74%	22%
Витамин А, мкг рэ	445.69	210	212%	64%
Кальций, мг	240.13	330	73%	22%
Магний, мг	137.03	75	183%	55%
Железо, мг	6.82	3.6	189%	57%
Калий, мг	1237.66	330	375%	113%
Йод, мкг	86.21	30	287%	86%
Селен, мкг	25.23	9	280%	84%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.7	1	70%
Сахар (г)	10.4	10	104%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.2	1.5	80%
Сахар (г)	6.8	10	68%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.1%, 26.4%, и 57.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.7%, 28.8%, и 53.4% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
- 7. В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МАОУ "Ефремово-Зыковская ООШ"" 03.06.24.